

NIEUWE ACTIVITEITEN SWOVE



Onvergetelijk Koken

Met trots hebben we maandag 6 oktober bij De Schalm de cheque van de Rabo ClubSupport in ontvangst genomen: een prachtig bedrag van € 635,08! Hiermee gaan we onze activiteit Onvergetelijk Koken oprichten. Dit is een kookclub voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. We gaan samen koken, proeven en herinneringen maken. Dank aan iedereen die op ons gestemd heeft, en aan Rabobank voor dit mooie initiatief.

Tussen Kunst en Kennis

SWOVE start met een nieuwe activiteit: Tussen Kunst en Kennis. Vanaf 4 februari 2026 komt elke twee weken op woensdagmiddag een groep van maximaal zes deelnemers samen voor een gezellige én inspirerende middag. We zijn hiervoor op zoek naar enthousiaste deelnemers die graag willen meedoen én naar vrijwilligers die het leuk vinden om te ondersteunen bij de organisatie en het begeleiden van de activiteiten. Iets voor jou?

Bel met Ellen Stevens op 040-303 88 69 of mail naar e.stevens@swove.nl.

Pilot Samen in Beweging: senioren en kinderen ontmoeten elkaar

In oktober starten we met een bijzondere pilot 'Samen in Beweging'. Tijdens deze beweegactiviteit komen senioren en kinderen in Veldhoven op een leuke en laagdrempelige manier met elkaar in contact. Bewegen staat centraal, maar vooral ook plezier, ontmoeting en verbinding tussen generaties.

Onder begeleiding van een ervaren bewegcoach van Pro Athletics vinden zes gezamenlijke bewegsessies plaats. Na afloop evalueren we samen hoe we dit structureel kunnen voortzetten. Met deze pilot onderzoeken we hoe we een vaste beweegactiviteit op abonnementsbasis kunnen opzetten.

Wanneer : elke vrijdag van 24 oktober t/m 28 november van 13.30 tot 14.30 uur. Na het sporten is er een koffiemomentje.

Waar : Veldwijzer, Sterrenlaan 15 (buiten op het grasveld of binnen bij slecht weer).