

Parkinson Café: 'Parkinson en beweging'

*Dinsdag 21 oktober, 14.00-16.00 uur in de Bibliotheek Veldhoven
Deelname gratis na aanmelding.*

Het Parkinson Café is een bijeenkomst in de Bibliotheek Veldhoven voor iedereen die meer wil weten over de ziekte van Parkinson of persoonlijke ervaringen uit wil wisselen. Parkinson is de snelst groeiende hersenziekte ter wereld. In Nederland hebben inmiddels ruim 60.000 mensen de diagnose Parkinson(isme). Niet alleen ouderen, ook steeds meer twintigers en dertigers. Daarom organiseren de Bibliotheek Veldhoven en Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE) het Parkinson Café.

Parkinson en beweging

Op dinsdag 21 oktober staat het Parkinson Café in het thema 'Parkinson en beweging'. Fysiotherapeut Lousanne Tangelder is gespecialiseerd in Parkinson en laat geïnteresseerden op een ontspannen en veilige manier kennis maken met bewegingsvormen als dansen, boksen en yoga. Deelnemers ontdekken hoe prettig bewegen kan zijn en hoe het meer energie en vertrouwen kan geven.

Praktische informatie

Het Parkinson Café is op dinsdag 21 oktober van 14.00 tot 16.00 uur in de Bibliotheek Veldhoven. Entree is gratis na aanmelding via e-mail: [info@parkinsoncafeveldhoven](mailto:info@parkinsoncafeveldhoven.nl) of telefonisch: 040 - 253 29 01. Meer info: www.bibliotheekveldhoven.nl/parkinson