



Naar

Naar het theater met Matimeer

Matimeer is een initiatief van De Schalm in Veldhoven, waarbij SWOVE haar medewerking verleent. Het programma maakt het mogelijk voor senioren én mantelzorgers om met extra ondersteuning of tegen een aantrekkelijke korting het theater te bezoeken. SWOVE helpt om het aanbod goed te laten aansluiten.

Want een avondje uit biedt niet alleen cultuur en ontspanning, maar ook de kans om nieuwe mensen te ontmoeten en sociale contacten te versterken. Iets wat bijdraagt aan fijn ouder worden in Veldhoven. Voor jou als mantelzorger kan een theaterbezoek bovendien een welkome adempauze zijn: een moment van rust, plezier en nieuwe energie.

Theaterconcert Van Harmonie tot Hilariteit

De Omniband is een driekoppig muziektheatercollectief. Ze spelen muziek van over heel de wereld, slepen 26 instrumenten en een koffer vol grappen met zich mee. Samen met harmonie L'Union Fraternelle bouwen zij een feestje. Dit doen ze in gezamenlijke stukken, maar ook los van elkaar. Het geheel staat onder leiding van dirigent Jacques Claessens. Kom genieten van vrolijk muziektheater en frisse harmonieklanken.

Wanneer : zondag 2 november om 14.30 uur.

Waar : Theater de Schalm, Meiveld 3, 5501 KA Veldhoven.

Kosten : €15.

Koop je kaartje op www.deschalm.com.

Marvilde Toneel speelt Het geheim van Ludwig

Het geheim van Ludwig is een muzikale tragikomedie over de opkomst, successen en eenzame strijd van Ludwig van Beethoven. Marvilde Toneel brengt dit verhaal op z'n Marvildes: komisch, maar ook ontroerend. Laat je meevoeren door het verhaal, lach mee met de intriges, leef mee met de strijd en het verdriet en laat je in vervoering brengen door de prachtige muziek.

Wanneer : vrijdag 7 en zaterdag 8 november om 20.15 uur.

Waar : Theater de Schalm, Meiveld 3, 5501 KA Veldhoven.

Kosten : € 15.

Koop je kaartje op www.deschalm.com.

Mantelzorgwaardering in een nieuw jasje!

Ben je naast vrijwilliger ook mantelzorger voor iemand in Veldhoven? Dan kun je je bij ons inschrijven als mantelzorger. Je ontvangt dan maandelijks onze mantelzorgnieuwsbrief en krijgt ieder jaar de mantelzorgwaardering van de gemeente Veldhoven. Wij verzorgen namens de gemeente Veldhoven deze mantelzorgwaardering. Dit jaar doen we dat tijdens de allereerste Mantelzorg Waarderingsmarkt.

Bij de Mantelzorg Waarderingsmarkt zetten we mantelzorgers in het zonnetje. Mantelzorgers kunnen hun mantelzorgwaardering ophalen, deelnemen aan diverse workshops én meedoen aan een loterij. Dankzij de inzet van Veldhovense ondernemers zijn er mooie prijzen te winnen, zoals theaterkaartjes, cadeaubonnen en een heerlijke fles wijn. Ook kunnen ze in gesprek gaan om informatie te krijgen die hen kan helpen bij het zorgen voor een ander.

De officiële opening is op maandag 10 november om 15.00 uur. Wethouder Huub Stroeks opent dan de expositie 'Mantelzorg Wall of Fame'. We portretteren negen mantelzorgers. De tentoonstelling is een bijzonder eerbetoon aan alle mantelzorgers.

Wanneer:

- Maandag 10 november van 15.00 tot 21.00 uur
- Woensdag 12 november van 15.00 tot 17.00 uur (activiteiten voor jonge mantelzorgers)
- Donderdag 13 november van 18.30 tot 20.30 uur
- Zaterdag 15 november van 09.30 tot 11.30 uur

Waar: Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven.

Als je mantelzorger bent dan ontvang je per post een persoonlijke uitnodiging.

Opfriscursus rijvaardigheid 50-plussers

Stichting Veldhoven Samen Verkeersveilig (VSV) organiseert in samenwerking met de gemeente een opfriscursus voor inwoners van 50 jaar en ouder. Tijdens deze cursus krijg je inzicht in je eigen rijgedrag en rijvaardigheid. Je legt in je eigen auto een korte rijtest af onder begeleiding van een speciaal opgeleide rijinstructeur. Zo merk je meteen of er ongemerkt foutjes in je rijstijl zijn geslopen. Daarnaast is er aandacht voor verkeerstheorie (bijvoorbeeld de nieuwste verkeersregels), de kwaliteit van de ogen en een gehoortest. De cursus duurt een halve dag. Er is plaats voor 30 deelnemers in de ochtend en 30 in de middag.

Goed om te weten:

- Je hebt een geldig rijbewijs B of BE nodig
- Het is geen examen en deelname heeft geen gevolgen voor je rijbewijs

Wanneer : vrijdag 14 november.

Waar : gebouw Dorpscentrum d'Ouw School, Oude Kerkstraat 18, 5507 LC Veldhoven.

Kosten : € 15.

Aanmelden : klik [hier](#).

Mantelzorg Trefpunt november: 'Een korte rondleiding door het zorglandschap'

Het Mantelzorg Trefpunt is een ontmoetingsplek waar mantelzorgers ervaringen kunnen delen en steun bij elkaar vinden. De bijeenkomsten worden als waardevol ervaren, omdat herkenning en uitwisseling centraal staan.

Op maandag 17 november is het thema: 'Een korte rondleiding door het zorglandschap'. Er zal een korte presentatie zijn over wet- en regelgeving, zoals de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de zorgverzekering. Daarna kun je vragen stellen. Iedere mantelzorger is welkom. De toegang is gratis en de inloop is vrij.

Wanneer : maandag 17 november van 19.00 tot 20.30 uur.

Waar : vergaderzaal van Veldwijzer, Sterrenlaan 15, Veldhoven.

Data volgend trefpunt:

Maandag 15 december van 10.30 tot 12.00 uur. Thema: 'In gesprek met een therapeut over hoe hulpmiddelen of ergotherapie kunnen ondersteunen bij mantelzorg'.

Wijziging tijden koffiemomenten in D'n Bond



Vanaf 1 november veranderen de tijden van onze koffiemomenten bij gemeenschapshuis D'n Bond. De koffiemomenten op dinsdagochtend gaan naar dinsdagmiddag en op vrijdagmiddag stoppen we een uurtje eerder. Elke week zorgen we voor een gezellige sfeer met koffie, thee en leuke activiteiten. We werken momenteel aan een nieuw activiteitenprogramma, en geven alvast een voorproefje.

Op vrijdagmiddag 28 november kun je genieten van iets bijzonders: een ontspannende handmassage van Ingrid van Massagepraktijk Blossom. Een handmassage is een momentje van rust. Je merkt vaak al na een paar minuten dat de spanning in je handen en schouders afneemt. Ingrid kijkt ernaar uit om jou deze middag te verwennen met een moment van aandacht en ontspanning.

Wanneer : vanaf 1 november iedere dinsdag van 13.30 tot 15.30 en vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur.

Waar : Gemeenschapshuis D'n Bond, Rapportstraat 29, Veldhoven.

D'n Bond is gesloten van 26 december tot 5 januari. Maar de activiteiten gaan door in de Veldwijzer, Sterrenlaan 15.

Diversity Month: in gesprek met Wim van Ham

In oktober is het Diversity Month. Ook bij SWOVE staan we stil bij diversiteit en inclusie. We vinden het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt en zichzelf kan zijn, ongeacht leeftijd, gender, etniciteit of geaardheid. Vrijwilliger Wim van Ham vertelt in deze nieuwsbrief openhartig over hoe belangrijk het is om jezelf te kunnen zijn.

Wim van Ham (75) uit Eindhoven is sinds zijn pensioen vrijwilliger bij SWOVE. Hij is actief als gastheer bij de etentjes in Huize Sele voor de activiteit Ontmoeting in de Wijk. Wim is homoseksueel en wil over dat onderwerp graag bewustwording creëren bij anderen. 'Ik weet dat er senioren zijn die zich anders voelen vanwege hun seksuele of genderdiversiteit en daardoor niet zichzelf durven te zijn,' zegt Wim. 'Dat kan leiden tot eenzaamheid en daarom wil ik er aandacht voor vragen.'



Klik [hier](#) om Wims verhaal te lezen.

Digitaal ontmoeten: samen vanuit je eigen huiskamer



Sociale contacten zijn belangrijk voor je welzijn, maar niet iedereen kan gemakkelijk de deur uit. Daarom kun je twee ochtenden per week met één druk op de knop deelnemen aan het gezellige en afwisselende programma van Digitaal ontmoeten. Dit is een initiatief van Zorg in Oktober, de gemeente Veldhoven en SWOVE. Zoals de naam al zegt, draait het om elkaar een paar keer per week digitaal te ontmoeten. Gewoon vanuit je eigen vertrouwde omgeving. Onze Coördinator Welzijn Thais de Wind sprak met Dam de Jong (87), een enthousiaste deelnemer aan Digitaal ontmoeten. Hij vertelt wat deze activiteit voor hem betekent. Lees [hier](#) zijn verhaal.

Van origami tot high tea: Ikue brengt gezelligheid

Ikue is een van onze vrijwilligers bij onze koffiemomenten bij D'n Bond. Ze komt uit Japan en de deelnemers lopen met haar weg. Onlangs gaf ze een workshop origami bij D'n Bond en op woensdag 1 oktober heeft ze meegeholpen met de Klets-Tea in Veldwijzer. Bij de Klets-Tea ontvingen we in de Week van Ontmoeting mensen uit de buurt. Ze genoten van een lekkere high tea. Na afloop van de Klets-Tea schreef Ikue ons een brief met deze tekst:

'Ik vond het heel leuk bij de Klets-Tea. Ik was bij 5 senioren en ik was een beetje nerveus maar iedereen was heel aardig tegen mij. Een meneer die dementie heeft was bezig om een appeltje te schillen en gaf mij een paar stukjes appel. Van een andere meneer kreeg ik een stukje mandarijn. Ik verwachtte niet dat de mensen zo aardig zijn bij de Klets-Tea. Het was heel gezellig. Ik wil je bedanken dat ik mocht helpen.'



Bedankt Ikue voor je betrokkenheid en je verhaal!

Word vrijwilliger en maak het verschil!

Vrijwilligers zijn onmisbaar bij SWOVE! Vind je het leuk om mensen te ontvangen of een activiteit te begeleiden? Heb je een auto en zou je maaltijden willen bezorgen? Of weet je alles van social media en Wordpress? We kunnen altijd extra hulp gebruiken. Je kunt je bij ons flexibel inzetten. Kijk [hier](#) of bel ons.

Ben je op zoek naar meer informatie of wil je graag persoonlijk contact? Aarzel dan niet om met ons in contact te komen! We staan voor je klaar om al je vragen te beantwoorden en je verder te helpen.

De Veldwijzer is elke werkdag geopend van 9.00-15.00 uur en daar kun je zo binnenlopen op [Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven](#). Je kunt natuurlijk ook een afspraak maken, zodat je zeker weet dat een medewerker van SWOVE tijd heeft.

Daarnaast kun je contact opnemen met SWOVE via **040 253 42 30** of mail naar info@swove.nl

Jouw mening telt!

Het redactieteam van SWOVE stelt deze nieuwsbrief met zorg samen. We zijn benieuwd naar wat je ervan vindt. Mis je bepaalde onderwerpen, heb je behoefte aan andere informatie of wil je zelf een bijdrage leveren? Laat het ons weten via info@swove.nl.