

PERSBERICHT: Cursus voor mantelzorgers: ‘Dementie, en nu?’

Wanneer bij je partner, ouder of naaste dementie wordt vastgesteld, verandert er veel. Het roept vaak allerlei gevoelens op. Misschien merk je dat je veel vragen hebt: wat staat ons te wachten? Hoe ga ik om met veranderend gedrag? Wat kan ik regelen en waar vind ik hulp? Tegelijkertijd spelen vaak ook emoties mee, zoals verdriet, machteloosheid, boosheid of schuldgevoel. Speciaal voor mantelzorgers geeft SWOVE de cursus *Dementie, en nu?*.

In acht wekelijkse bijeenkomsten (plus een terugkombijeenkomst) krijg je:

- betrouwbare informatie over dementie
- praktische tips voor het omgaan met veranderingen
- handvatten voor het regelen van zaken als geld en veiligheid
- ruimte om ervaringen te delen met lotgenoten

Zo leer je niet alleen beter te zorgen voor je naaste, maar ook goed voor jezelf te zorgen.

Praktische informatie

De cursus is op 20 en 27 oktober, 3, 10, 17 en 24 november, 1 en 8 december, 19 januari van 19.00 tot 21.00 uur in Veldhoven. Deelname kost € 46. Dit is inclusief de cursusmap. Mogelijk is er een tegemoetkoming vanuit de zorgverzekering. Vraag naar het formulier.

Meer informatie of aanmelden

Stuur een e-mail naar welzijnsadviseur@swove.nl of bel 040-254 00 66.



NOTE VOOR DE REDACTIE

Neem voor meer informatie contact op met:

Jerica Kornegoor

Coördinator Welzijn en Communicatie

040-254 00 66

j.kornegoor@swove.nl

