

Jaarverslag 2024



**Samen bouwen
aan verbinding**

Een woord vooraf

Verbinding, daar draaide het in 2024 om bij SWOVE. Verbinding tussen mensen, generaties en organisaties, maar vooral verbinding met de wensen en behoeften van onze cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers. Want in een tijd waarin maatschappelijke uitdagingen groeien en onze gemeente steeds diverser wordt, is verbinding heel belangrijk. Daarom hebben we het afgelopen jaar met vele Veldhovenaren gesproken en aandachtig naar hen geluisterd. Hierdoor kunnen we onze activiteiten nóg beter afstemmen op de dagelijkse praktijk.

Dichter bij de ander

Ook onze cliënten geven aan meer aansluiting te vinden bij SWOVE en onze vrijwilligers. Daar doen we ook ons best voor: meer persoonlijk contact en waar gewenst intensievere begeleiding van senioren en mantelzorgers.

Een jaar vol initiatieven

Dankzij onze andere manier van werken ontstond er ruimte voor bijzondere, nieuwe initiatieven. Bijvoorbeeld het succesvolle Parkinson Café dat we in samenwerking met Bibliotheek Veldhoven en Parkinson Vereniging Nederland hebben opgezet. Ook het project BuurZaam, waarin we ontmoetingsplekken toegankelijker maken voor mensen met dementie en andere kwetsbare doelgroepen, kende een vliegende start. En natuurlijk vierden we het éénjarig bestaan van de Langer Thuis Wijzer, waar inwoners terecht kunnen met vragen rondom wonen, welzijn en zorg.

Kracht van samenwerking

Onze samenwerking met ketenpartners, zoals gemeente Veldhoven, Oktober, Cordaad Welzijn, woningcorporaties, Bibliotheek Veldhoven, KBO, PVGE, de Zonnebloem, Seniorenraad en vele anderen, heeft opnieuw geleid tot waardevolle projecten en activiteiten. Denk aan het succesvolle project De Veldhovense Kluskar, waarmee we honderden inwoners bereikten en hielpen bij het besparen van energie. Het laat zien hoe belangrijk én effectief het is om samen aan maatschappelijke vraagstukken te werken.

Betrokkenheid en enthousiasme

Het is iedere keer weer inspirerend te zien hoezeer onze vrijwilligers en medewerkers zich inzetten. Hun betrokkenheid, enthousiasme en inlevingsvermogen maken dagelijks het verschil. Ze zorgen ervoor dat mensen niet alleen langer thuis wonen, maar ook actief meedoen in de samenleving. Zij zijn met recht het kloppend hart van SWOVE.

Dank aan Ans van Kuik

Graag wil ik ook voormalig directeur Ans van Kuik bedanken voor haar bevologen inzet en warme betrokkenheid bij SWOVE. Met veel passie en deskundigheid heeft zij zich jarenlang ingezet voor senioren en mantelzorgers in Veldhoven. Onder haar leiding heeft SWOVE belangrijke stappen gezet en nieuwe wegen bewandeld. Ans gaat nu genieten van haar welverdiende pensioen en laat een organisatie achter die klaar is voor de toekomst. Wij wensen haar alle geluk en gezondheid in deze mooie nieuwe fase van haar leven.

Met vertrouwen vooruit

In 2025 zetten we onze koers vol vertrouwen voort. We bouwen verder aan verbinding, versterken samenwerkingen en blijven luisteren naar wat er écht leeft. Zo dragen we bij aan een Veldhoven waarin mensen op een waardige en prettige manier ouder kunnen worden.

Bedankt!

Een groot dankjewel aan iedereen die zich in 2024 voor SWOVE heeft ingezet: vrijwilligers, medewerkers, cliënten, mantelzorgers en onze partners. Jullie betrokkenheid geeft ons energie en vertrouwen voor de toekomst!

Ouder worden doen we samen.

Met hartelijke groet,
Rob Slegers
Directeur SWOVE



Inhoudsopgave

Hét expertisecentrum voor ouder worden

Preventie en samenredzaamheid	6
Eenzaamheid	7

Een moment van...samenwerken

1 jaar Langer Thuis Wijzer!	8
De Veldhovense kluskar	9
Inzet Samen voor Eindhoven	10

Een moment van...niet vergeten

Dementie en nU	12
Dementiecafé blijft trekken	12
Nieuw: Parkinson Café Veldhoven	13
Kruip in de huid van iemand met dementie	13

Een moment van...je welkom voelen

Project BuurZaam	14
------------------	----

Een moment van...mantelzorg

Vraag het Steunpunt Mantelzorg	16
Mooie Mantelzorg Momenten	16
Mantelzorgwaardering 2024	18

Een moment van... ruimte

Vrijwillig Ter Zijde	20
----------------------	----

Een moment van...eropuit gaan

Veldhopper: 2.797 ritten en 3.859 cliënten	22
--	----

Een moment van...gezond eten

Maaltijdservice	23
Samen uit eten	23

Een moment van...aandacht

Welzijnsadviesing	24
Informerend Huisbezoek	24

Een moment van...ontmoeten

Ontmoeting in de wijk	26
Digitaal Ontmoeten	27
Samen De Dag Door	27
Koffie en 'gezellige praat'	28

Een moment van...elkaar inspireren

Grip en Glans	31
Inloop Rouw en Verlies	32

Een moment van...waardering

34

Organisatie

36

Exploitatieoverzicht 2024

38

*Ouder worden
doen we
samen!*



Hét expertisecentrum voor ouder worden

Als je ouder wordt verandert er veel: je gezondheid, werk, vrienden, naasten. Soms krijg je te maken met mantelzorg. Bij SWOVE vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan doen en zich gehoord en gezien blijft voelen. Daarbij hechten we veel waarde aan samenredzaamheid.

We investeren in zorggemeenschappen en preventie, waarbij we de samenwerking zoeken met bestaande initiatieven en externe partners. Lokaal, regionaal en landelijk. We bieden trainingen, adviseren bij vraagstukken rondom vergrijzing en hebben oog voor eenzaamheid. We delen onze ervaring en ons vakmanschap graag. Samen met de vele vrijwilligers die SWOVE maken tot wat we zijn, coördineren we verschillende activiteiten en ondersteunen we mantelzorgers.

Preventie en samenredzaamheid

Onze focus ligt op zoveel mogelijk zelf blijven doen, al dan niet met ondersteuning door anderen. We denken graag mee met senioren en mantelzorgers om op een prettige manier langer zelfstandig thuis te kunnen wonen. Als dat nodig is bouwen we sociale netwerken op en uit. En samen met onze vele vrijwilligers ondersteunen we met o.a. vervoer, maaltijden, gezelligheid of een luisterend oor.

Activiteiten en training

We organiseren diverse activiteiten, trainingen en informatiebijeenkomsten voor ouderen, mantelzorgers of naasten. Een moment van ontspanning, kennis opdoen of ervaringen delen. Bijvoorbeeld bij een creatieve workshop of een ontmoetingsavond rond Parkinson. Maar ook voor trainingen rond verlies, eenzaamheid en positiviteit kun je bij SWOVE terecht.



Foto: Onze kraam tijdens Veldhoven Gezond. Klaar voor een drukke middag.

Eenzaamheid

Bij SWOVE hebben we aandacht voor (chronische) eenzaamheid. Je kunt bij ons terecht voor cursussen, gerichte gesprekken én activiteiten waar je anderen kunt ontmoeten. Ook is SWOVE lid van het netwerk Samen één Veldhoven. Alle netwerkpartners zetten zich in om binnen Veldhoven het onderwerp eenzaamheid bespreekbaar te maken.

Week tegen eenzaamheid

Elkaar ontmoeten, dat stond centraal tijdens de Week tegen Eenzaamheid. Maar liefst 50 Veldhovenaren lieten zich verwennen tijdens de overheerlijke 'Klets Tea' in de Veldwijzer. Ook aan internationals was gedacht. Speciaal voor hen was er een theateravond georganiseerd. Beide activiteiten hebben we samen met Mee, Lumens, GGZ, Zorg in Oktober en Cordaad Welzijn neergezet.



Foto: Gezelligheid en lekker genieten bij 'Klets Tea'.

Een moment van... samenwerken

Samenwerken is onze kracht: lokaal, regionaal én landelijk. Daarbij maken we graag gebruik van de inzet en expertise die Veldhoven rijk is. We werken nauw samen met partners in de regio en sluiten ons steeds meer aan bij landelijke organisaties. Samen signaleren, organiseren en realiseren we mooie activiteiten. Al jaren doen we dit met succes bij het Dementiecafé, Ontmoeting in de Wijk, Ontmoeting in Museum 't Oude Slot, de Belevingstuin en dagopvang Bijeen in het groen.

We staan altijd open voor nieuwe initiatieven en samenwerkingen. Neem gerust contact op!

1 jaar Langer Thuis Wijzer!

Langer Thuis Wijzer (LTW) is een samenwerking tussen Oktober, Woningstichting Thuis en Wooninc., gemeente Veldhoven en SWOVE. Op 2 dagdelen in de week kunnen inwoners van Veldhoven hier terecht met vragen over wonen, welzijn en zorg. Eén plek voor verschillende vragen, dat vormt de kracht van deze samenwerking. En dat blijkt ook uit de gesprekken.

In september 2024 bestond de Langer Thuis Wijzer 1 jaar. Inwoners weten steeds beter de weg te vinden. Elk dagdeel komen er mensen binnen. Vanuit LTW hebben we 2 bijeenkomsten georganiseerd voor inwoners van Veldhoven met informatie over alle samenwerkingspartners.



De Veldhovense Kluskar

Sinds december 2023 zet SWOVE zich samen met gemeente Veldhoven en Cordaad Welzijn in voor duurzaamheid, signalering en het bestrijden van energie-armoede. Vrijwillige energiecoaches en klussers komen bij mensen thuis om samen te kijken waar ze energie kunnen besparen. Het mooie is dat we op deze manier achter veel voordeuren komen die anders misschien gesloten bleven. Zo kunnen we, als het nodig is, de mensen ook wijzen op extra hulp of ondersteuning. Binnen dit project werken we veel samen met Veldhoven Duurzaam, 'Thuis, Wooninc, Woonbedrijf, wijkteams en bedrijven die zich in willen zetten voor dit thema.

Resultaten 2024

De Veldhovense Kluskar reed rond in de wijken d'Ekker, Cobbeek, Centrum en Zonderwijk:

- Ruim 400 woningen zijn bezocht door een energiecoach
- Ruim 1000 energiebesparende maatregelen doorgevoerd bij 254 woningen
- 68 keer doorverwezen voor overige hulpvragen
- Het team van enthousiaste vrijwilligers is gegroeid van 9 naar 17

Voor de promotiefilm kijk hier: bit.ly/kluskarveldhoven



Foto: Met de Kluskar de wijk in.

Inzet Samen voor Eindhoven

Dankzij de samenwerking met Stichting Samen voor Eindhoven hebben we 43 bedrijfsvrijwilligers van Philips en ASML kunnen inzetten bij verschillende mooie activiteiten. Zo hebben zij veel mensen blij gemaakt met gezellige uitstapjes en bijzondere verwenmomenten, waaronder wandelingen en smakelijke bijeenkomsten met een internationaal tintje.

Deze waardevolle inzet zorgt telkens weer voor onvergetelijke momenten voor cliënten, mantelzorgers en hun naasten. En ook voor de vrijwilligers zelf. Zij waarderen deze momenten gemiddeld met een 8,4.



Foto: Bedrijfsvrijwilligers nemen deelnemers dagbesteding mee naar Coppelmans.

“Fijn dat we een high tea aan de mantelzorgers konden aanbieden. Een fijn uitje voor hen. De meeste indruk maakte wel de verhalen van diverse mantelzorgers.”



Foto: Een deel van de bedrijfsvrijwilligers van Philips en ASML.

Kerstdiner door Rotary Veldhoven

Op 17 december verzorgde Rotary Veldhoven een overheerlijk kerstdiner voor 45 senioren of mantelzorgers die een opsteker konden gebruiken. Alles was tot in de puntjes verzorgd: een uitgebreid diner, een bandje met muziek en ook aan vervoer was gedacht. Een gemoedelijke sfeer waarin onbekenden bekenden werden.



Een moment van... niet vergeten

We willen dat alle Veldhovenaren fijn thuis kunnen blijven wonen, ook mensen met dementie. Met gemeente Veldhoven maken we ons sterk voor een Dementievriendelijk Veldhoven en we bieden onze kennis en kunde aan. Ons netwerk met ketenpartners (Dementie Ondersteuningsnetwerk Veldhoven), winkeliers, lokale bedrijven, politie, ervaringsdeskundigen en professionals in zorg en welzijn groeit. Zo creëren we steeds meer begrip voor mensen met dementie en hun gedrag.

Dementie en nU

In het voorjaar van 2024 hebben we de training 'Dementie en nU' gegeven aan mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. In 8 bijeenkomsten kregen zij meer inzicht in dementie en hoe je hiermee om kunt gaan. De deelnemers vonden de training heel waardevol. Ze hebben nog steeds contact met elkaar en spreken maandelijks af om elkaar te steunen.

Dementiecafé blijft trekken

Het Dementiecafé is een gezamenlijk initiatief van de DOV-partners (Dementie Ondersteuningsnetwerk Veldhoven) en SWOVE en vindt iedere 2 maanden plaats. Mensen met dementie, mantelzorgers, naasten, hulpverleners en andere belangstellenden kunnen terecht voor informatie en ontmoeting. Elke bijeenkomst heeft een ander thema en er is een gast spreker. In 2024 hebben we 145 bezoekers verwelkomd en 6 bijeenkomsten gehouden.



Foto: Dementiecafé.

Nieuw: Parkinson Café Veldhoven

Op 15 oktober 2024 ging onder grote belangstelling het Parkinson Café Veldhoven van start. Het Parkinson Café Veldhoven is een ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson, naasten en geïnteresseerden. Iedere keer staat een bepaald onderwerp centraal. Wij organiseren dit samen met Bibliotheek Veldhoven en een werkgroep van betrokken vrijwilligers. Aanleiding waren 3 bijeenkomsten rondom Parkinson (2023 en 2024) waar bleek dat binnen Veldhoven een grote behoefte was aan meer informatie en verbinding. Bij de opstart is ook Parkinson Vereniging Nederland betrokken. De avonden en middagen lopen goed. Iedere keer ontvangen we zo'n 60 bezoekers.

"Het leven is meer dan Parkinson."

Kruip in de huid van iemand met dementie

Hoe voelt het om dementie te hebben? Dat kunnen mantelzorgers ervaren via een Virtual Reality (VR-)bril. We organiseren dit samen met Bibliotheek Veldhoven. Bij iedere bijeenkomst is er een welzijnsadviseur en een vrijwilliger vanuit SWOVE aanwezig en iemand vanuit de bibliotheek. Na afloop ga je in gesprek over je ervaring en krijg je een code mee naar huis om online een vervoltraining te kunnen volgen.

In 2024 vonden er 10 bijeenkomsten plaats met in totaal 54 deelnemers. De ervaring werd enthousiast ontvangen. Het is een laagdrempelige en zeer effectieve manier gebleken om met diepgang in gesprek te gaan met betrokkenen over dementie.

"Ik heb de ervaring als zeer positief ervaren. De bril gaf inzicht in gedrag en beleavingswereld van dementie maar ook in de activiteit van de mantelzorger."



Foto: Ervaar via een VR-bril hoe het is om dementie te hebben.

Een moment van... je welkom voelen

SWOVE ondersteunt buurten bij vraagstukken van (over)morgen. Hier horen ook laagdrempelige ontmoetingsplekken bij voor senioren, mantelzorgers of mensen met dementie, Parkinson of niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Project BuurZaam

Met project BuurZaam willen we meerdere dementievriendelijke ontmoetingslocaties in Veldhoven realiseren, zodat iedere Veldhovenaar een plek in de buurt heeft om samen te komen. In samenwerking met Alzheimer Nederland, de gemeente Veldhoven en verschillende verenigingen zorgen we voor ontmoetingsplekken:

- die buurtbewoners blijvend samenbrengen (duurzaam)
- waar bewoners zorg en aandacht hebben voor elkaar (zorgzaam)
- waar iedereen terecht kan (toegankelijk en inclusief)
- die eenzaamheid verminderen

SWOVE biedt kennis en ondersteuning aan organisaties, vrijwilligers, mantelzorgers en bewoners. Daarbij denken we met verenigingen mee om hun bestaande activiteiten geschikt te maken voor o.a. een dementievriendelijke aanpak.

BuurZaam is gestart in 2024

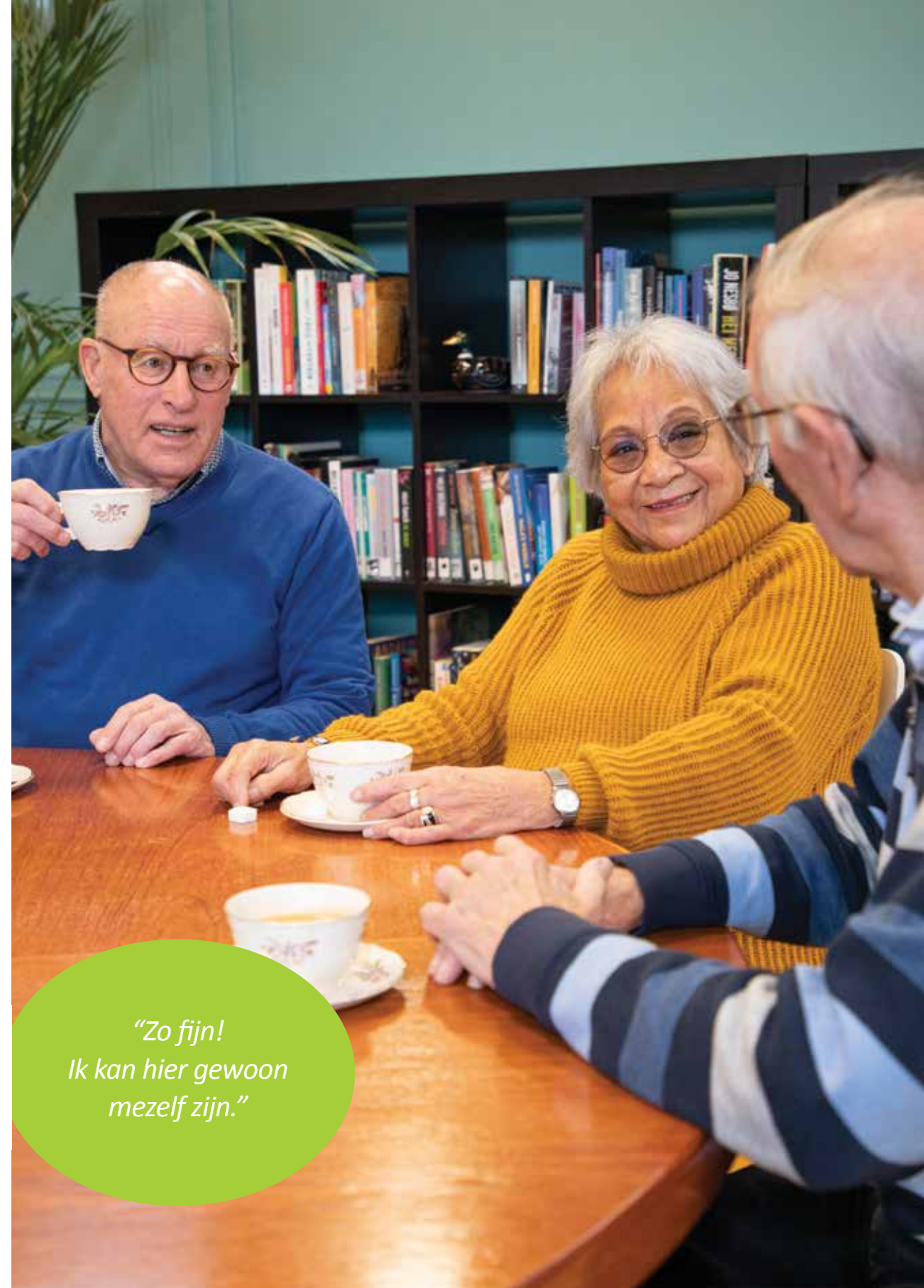
We hebben:

- huidige ontmoetingsplekken in Veldhoven in kaart gebracht
- 100 ouderen geïnterviewd over hun wensen en behoeften
- samen met Alzheimer Nederland een certificeringsprogramma opgesteld met kwaliteitsstandaarden voor ontmoetingslocaties

In de certificering zit ook het volgen van trainingen over de omgang met cliënten met cognitieve uitdagingen, waaronder mensen met dementie. Deze trainingen zullen door SWOVE worden verzorgd.

Doorkijkje naar 2025

Dorpshuis d'n Bond is als eerste aangepast. De opening in "nieuwe stijl" staat gepland op 14 februari 2025. In 2025 gaan we met andere locaties aan de slag.



*"Zo fijn!
Ik kan hier gewoon
mezelf zijn."*

Een moment van... mantelzorg

Zorgen voor een ander dat doe je vaak uit liefde, omdat het erbij hoort. Maar zo gewoon is het niet. Bij SWOVE luisteren we naar je verhaal. En geven informatie waar je wat aan hebt.

- 2.244 mantelzorgers staan ingeschreven (peildatum: 31-12-2024)
- 318 mantelzorgers hebben zich in 2024 aangemeld
- 622 mantelzorgers bezochten de Mooie Mantelzorg Momenten

Vraag het Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorgers kunnen op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur binnenlopen bij Steunpunt Mantelzorg voor advies, informatie, respijtzorg of een luisterend oor. Ook zonder afspraak.

Inloop: ervaringen delen

Het Mantelzorgtrefpunt is dé plek in Veldhoven waar mantelzorgers elkaar ontmoeten. Hier voel je je begrepen, soms al zonder veel woorden. Je deelt ervaringen, ontdekt nieuwe inzichten en word je bewust van je eigen kracht. Iedere maand komen mantelzorgers naar het trefpunt, dat in totaal zo'n 15 vaste bezoekers heeft.

*"Ik besef nu pas hoe belangrijk ik ben voor ons beiden
in de thuissituatie. En dat het belangrijk is zelf gezond te blijven."*

Mooie Mantelzorg Momenten

Ontspanning is belangrijk. Daarom organiseren we Mooie Mantelzorg Momenten verspreid over het jaar. Voor jong en oud. Om zoveel mogelijk mantelzorgers te bereiken bieden we onze activiteiten aan in groepsverband. Mantelzorgers delen ervaringen met elkaar, doen energie op en zijn er even uit. Bij een aantal activiteiten is degene voor wie men zorgt ook welkom.



Foto: Handige tips tijdens een make-up workshop.

Extra opstekers voor mantelzorgers in 2024

Met vrijwilligers via ASML, Philips en Samen voor Eindhoven konden we mantelzorgers en degene voor wie ze zorgen verwennen met een heerlijke High Tea. Ook hebben we dankzij TOP Veldhoven en theater de Schalm mantelzorgers blij kunnen maken met kaartjes voor de musical "BuitensteBinnen".



Foto's: Mantelzorgers in de watten gelegd tijdens een High Tea.

Informatieve mantelzorg bijeenkomsten

Naast ontspanning, organiseren we ook informatieve bijeenkomsten. Hier kun je als mantelzorger meer kennis opdoen, in gesprek gaan met lotgenoten en ervaringen met elkaar delen. In 2024 hebben 87 mantelzorgers hiervan gebruik gemaakt.

Jonge mantelzorgers

In 2024 hebben we onze jonge mantelzorgers verrast met leuke activiteiten zoals klimmen bij Klimrijk en bowlen bij Flying Bowling, waarbij ze telkens een vriendje of vriendinnetje mochten meenemen. In totaal hebben we hiermee 35 kinderen tot 14 jaar blij gemaakt. Daarnaast hebben 18 jonge mantelzorgers een cadeautje ontvangen namens Sint en Piet.



Foto: De bomen in bij Klimrijk.

Mantelzorgwaardering 2024

Mensen die bij SVOVE geregistreerd staan als mantelzorger en voor iemand uit Veldhoven zorgen, ontvangen ieder kalenderjaar een mantelzorgwaardering van de gemeente Veldhoven. SVOVE verzorgt de uitgifte van deze cadeaubonnen, te besteden in het Citycentrum of de Kromstraat. Hiermee bedankt de gemeente mantelzorgers voor hun inzet en goede zorgen. In 2024 hebben we in totaal 2244 mantelzorgwaarderingen verstrekt.

Circus in de zorg - een onvergetelijke middag

Maandagmiddag 28 oktober. De circustent bij de Veldwijzer zit tot aan de nok toe vol. Mantelzorgers genieten er samen met hun dierbaren van een sprankelende voorstelling. Het publiek zit op het puntje van de stoel tijdens de acrobatische trucs en clown Frenky brengt iedereen aan het lachen. Maar liefst 70 mantelzorgers konden we blij maken met 2 kaartjes. In totaal waren er 160 mensen. Met dank aan Zorg in Oktober, ASML en theater de Schalm. Wat een geslaagde middag!



Foto's: Iedereen was welkom bij Circus in de zorg.

Een moment van... ruimte

Het lijkt zo vanzelfsprekend. Maar zorgdragen voor elkaar kost energie, tijd en aandacht. SWOVE faciliteert mantelzorgers en naasten door hen tijdelijk te ontlasten en ondersteuning te bieden.

Vrijwillig Ter Zijde

Een van de diensten van SWOVE is Vrijwillig Ter Zijde (VTZ). Zeventien vrijwilligers bieden ondersteuning aan mantelzorgers die zorgen voor:

- Iemand in de laatste levensfase
- Iemand die veel zorg nodig heeft

Deze vrijwilligers nemen tijdelijk de zorg over. Daardoor kun je als mantelzorger even weg, ontspannen, sporten of een wandeling maken. Dit geeft wat lucht en de kans om op te laden. Onze vrijwilligers zijn er voor de cliënt én naasten. Dit wordt enorm gewaardeerd. Bij palliatieve diensten is er na het overlijden vaak nog contact met de nabestaanden.

In 2024 ontlastten we op regelmatige basis 55 mantelzorgers en 32 cliënten. Ook sloot SWOVE aan bij twee themabijeenkomsten “Levenseinde” in gezondheidscentrum Heikant. Per avond zijn er 50 bezoekers geweest.

“Na het overlijden van mijn man heb ik ontzettend veel steun ervaren van de vrijwilliger. Er is een warme vriendschap ontstaan. We zien elkaar een paar keer per jaar. Zo waardevol.”

“Met de vrijwilliger heb ik diepgaande gesprekken over allerlei onderwerpen. Dit geeft mij zoveel steun en verlichting.”

Tijdig in beeld

Er zijn weinig palliatieve aanvragen geweest of ze kwamen helaas te laat. Om eerder aan te kunnen sluiten hebben we samenwerking gezocht met het Hospice. Bij plaatsing op de wachtlijst worden mantelzorgers nu ook gewezen op de mogelijkheid om tijdelijk ondersteuning te krijgen door SWOVE.

Als tijd je vijand wordt

Yvonne Vaes-Martens vertelt in een openhartig gesprek over het Alzheimer proces dat zij met haar man Frank heeft doorgemaakt. Lees haar hele verhaal op onze site: <https://swove.nl/als-de-tijd-je-vijand-wordt>

“Het was altijd maar afwachten hoe ik het huis aantrof als ik terugkwam van mijn werk. Alle kastjes die openstaan, sleutels op de deur, garagedeur open... Hij had geen besef meer van zijn eigen ziekteproces.”



Foto: Yvonne Vaes-Martens (foto: Henk Derks)

Maatje plus

Bij Vrijwilliger Ter Zijde brengen we ouderen in contact met vrijwilligers die niet alleen voor gezelligheid zorgen, maar ook lichte ondersteuning of praktische hulp kunnen bieden. Deze ‘maatjes plus’ worden door ouderen als zeer waardevol ervaren. Om dit mogelijk te maken, werken we intensief samen met verschillende partnerorganisaties.

Een moment van... eropuit gaan

Senioren wonen steeds langer zelfstandig thuis. SWOVE ondersteunt hen daarbij op diverse manieren, zodat ze zo lang mogelijk zelfredzaam kunnen blijven. Hulp vanuit familie, buren, vrienden én vrijwilligers speelt hierin een belangrijke rol en maakt vaak het verschil.

Veldhopper: 2.797 ritten en 3.859 cliënten

Veldhopper is een vervoersdienst op maat voor inwoners van Veldhoven die niet zelfstandig gebruik kunnen maken van vervoer. Vrijwilligers brengen met hun eigen auto cliënten van achter de voordeur tot op de plaats van bestemming. SWOVE coördineert de aanvragen. We begeleiden onze 26 enthousiaste chauffeurs zorgvuldig in de omgang met deze specifieke doelgroep.



Foto: De Veldhopper brengt je verder.

Een moment van... gezond eten

Maaltijdservice

Goed en gezond eten is belangrijk om je fit te voelen. Senioren die niet (meer) elke dag een verse maaltijd kunnen of willen koken, kunnen bij onze warme maaltijdservice terecht. De maaltijden zijn gevarieerd, seizoensgebonden en vooral lekker. Mantelzorgers worden ontlast doordat onze vrijwilligers een oogje in het zeil houden. Bij een niet-pluis-gevoel wordt direct contact opgenomen met de mantelzorger.

In 2024 heeft SWOVE samen met Dé Maaltijdservice 11.502 maaltijden verzorgd. Hierbij waren 55 vrijwilligers betrokken. We bezorgen de maaltijden op drie eetpunten waar onze gastvrouwen zorgen voor een warm onthaal. Mensen die liever thuis eten krijgen hun maaltijd thuisbezorgd.

Samen uit eten

Veel senioren vinden samen eten gezelliger dan alleen. Voor hen organiseren SWOVE, PVGE en de KBO maandelijks een diner in een plaatselijk restaurant. In 2024 is hier wederom een nieuw restaurant bijgekomen. Ook hebben we onze aanmeldprocedure gewijzigd. Zo weet iedereen vooraf of er nog plaats is in het restaurant.



Foto: Een gezonde maaltijd gewoon aan je deur. Dat is wel zo makkelijk!

Een moment van... aandacht

Welzijnsadvisering

Onze welzijnsadviseurs werken als cliënt- en mantelzorgondersteuner. Ze staan naast je, denken met je mee en kunnen meegaan naar gesprekken. Zij begrijpen welke zorg, hulp of middelen je nodig hebt. En waar je deze kunt vinden. Ze werken onafhankelijk. Zo helpen we senioren en mantelzorgers om de regie over hun eigen leven te behouden.

4.388 contactmomenten

Het afgelopen jaar hebben we veel contact gehad met onze cliënten, mantelzorgers en onze vrijwilligers. Wie behoefte had aan een luisterend oor kreeg extra aandacht van onze welzijnsadviseurs. En we gaven nazorg wanneer een mantelzorger zich uitschreef.

De kracht van korte lijnen

We blijven samenwerkingen opzoeken. Steeds leggen we verbindingen tussen welzijn, wonen en zorg, zodat senioren op een waardige en aangename manier ouder kunnen worden. Onze nadruk ligt daarbij op het versterken van het eigen netwerk. Door intensief samen te werken met zorgprofessionals, mantelzorgers, vrijwilligers en lokale initiatieven kunnen we de zorg nauwkeurig afstemmen op iedere individuele situatie. Betrokken en deskundig, met oog voor welzijn.

Informerend Huisbezoek

Wanneer inwoners van Veldhoven 80 of 85 jaar worden, ontvangen zij van ons een verjaardagskaart met de vraag of zij interesse hebben in een informerend huisbezoek. Gemiddeld maakt ongeveer 18% van deze inwoners gebruik van dit aanbod. In 2025 zetten we dit initiatief voort en willen we, samen met onze partners, streven naar intensievere samenwerking op dit gebied.



Foto: In 2024 hebben we 6 vrijwilligers opgeleid om Informerende Huisbezoeken te doen.

*“Ik wist het echt even niet meer. Zoveel op mijn bord.
Toen zijn we samen gaan kijken wat ik echt zelf moest doen
en wat ook anders opgelost kon worden. Dat hielp.”*



Foto: Het gaat soms om een luisterend oor.

Een moment van... ontmoeten

Contact met anderen is belangrijk. Niet iedereen heeft een groot netwerk, vooral niet wanneer je ouder wordt. Daarom zorgen we voor laagdrempelige manieren om met elkaar in contact te komen. Gezellig, creatief, actief, van mantelzorger tot cliënt. Diverse groepen voor diverse behoeften.

Ontmoeting in de wijk

Ieder jaar organiseren we met Zorg in Oktober een aantal keer "Ontmoeting in de wijk", een activiteit waar buurtbewoners elkaar ontmoeten en samen eten. Zo wordt het gemakkelijker om daarna met elkaar af te spreken. In 2024 organiseerden we 10 fijne avonden en een paasbrunch met heerlijk eten en enthousiaste gasten en vrijwilligers.



Foto: Smullen in Sele.



Foto: Vrijwilligers bij het kerstdiner in Rungraafpark.

Digitaal Ontmoeten

Samen met Zorg in Oktober en gemeente Veldhoven bieden we een digitale dagbesteding. Senioren kunnen vanuit huis via de computer deelnemen aan verschillende activiteiten. De huidige deelnemers, gemiddeld vijf per bijeenkomst, zijn erg enthousiast. In 2024 hebben we gezorgd voor continuïteit van het project en subsidie voor 2025 veiliggesteld. We zijn verheugd te kunnen melden dat Digitaal Ontmoeten doorgaat! In 2025 zullen we actief nieuwe deelnemers gaan werven.

Samen De Dag Door

Samen De Dag Door (SDDD) is een dagbesteding voor senioren die zich niet (meer) thuis voelen bij reguliere activiteiten. In een huiselijke sfeer komt iedereen samen om te kletsen, een spel te spelen of creatief bezig te zijn. We zitten op twee locaties (Dobbelsteen en Messenmaker) met groepen van zes tot acht personen. Gastvrije vrijwilligers zorgen dat iedereen zich welkom voelt. SVOVE organiseert de intakegesprekken, de planning van de dagdelen en de inzet van geschoolde vrijwilligers. In 2024 hebben de vrijwilligers scholing gehad vanuit Rode Kruis Nederland en een ergotherapeut.



Foto: Snoepen en versieren tijdens een chocoladeworkshop.



Foto: Lekker in het zonnetje bij Samen De Dag Door.

Koffie en 'gezellige praat'

Op regelmatige momenten organiseren we gezellige koffie-inlopen onder begeleiding van onze vrijwilligers. In de even weken ontmoeten deelnemers elkaar tijdens 'Alleen koffie' in Sentrum '70, waar gemiddeld zo'n 17 gasten samenkomen. In de oneven weken is er 'Bak-kie doen' in de huiskamer van de Veldwijzer, waar gemiddeld ruim 30 gasten aanwezig zijn. Ook mantelzorgers bezoeken deze bijeenkomsten graag.

Feest voor 100-jarige Henk



Foto: Henk geniet van zijn jubileum.

Maandag 5 februari was een bijzondere 'Alleen Koffie'. Henk van de Spijker werd 100 jaar! Dit moest natuurlijk gevierd worden. Alles was versierd tot en met de taarten. Ontspannen nam Henk alle felicitaties in ontvangst: "Ik hoop dat jullie nog lang plezier van mij mogen hebben!"

Breitheater viert 10 jaar!

Wekelijks ontmoeten zo'n 20 deelnemers elkaar in D'n Burgemister om te handwerken. Breien, haken, het kan allemaal. En dat het trekt blijkt: ieder jaar komen er weer nieuwe bezoekers bij.

"Het is zo'n fijn clubje. Ik zeg er zelfs een verjaardag voor af. En als je een tijdje niet bent geweest, word je echt gemist."

Op 17 september vierden we ons 10-jarig jubileum met een feestelijke lunch. Betty, Maria en Mieke, initiatiefnemers en nog altijd betrokken vrijwilligers, namen vol trots bloemen in ontvangst.



Foto: Betty, Maria en Mieke zetten zich al 10 jaar in voor het Breitheater.



Foto: Hiep hiep hoera, al 10 jaar aangehaakt!



*“Er is nog zoveel
moois in het leven.”*

Een moment van... elkaar inspireren

Het verliezen van je baan, een naaste of je gezondheid zijn allemaal gebeurtenissen die invloed op het leven hebben. Voor wie wat extra steun kan gebruiken bieden we de cursus Grip en Glans en kunnen mensen terecht bij onze maandelijkse inloop Rouw en Verlies.

Grip en Glans

SWOVE en Cordaad geven samen de cursus Grip en Glans. In een zevental bijeenkomsten kun je leren een positievere kijk op het leven te krijgen. Samen met andere deelnemers werk je aan (kleine) doelen in een gemoedelijke sfeer. Bijvoorbeeld een oude hobby oppakken, een wandeling maken door de buurt, nieuwe mensen ontmoeten. Met de training Grip en Glans zet je samen de eerste stap!

*“Het oppakken van vrijwilligerswerk in de Huiskamer
is het beste medicijn dat me is overkomen.”*



Foto: De trainers van Grip en Glans.

Inloop Rouw en Verlies

Praten helpt! Daarom organiseren we iedere maand een inloop voor volwassenen met een verlieservaring. Om elkaar te ontmoeten en te luisteren naar elkaars verhaal. De inloop heeft een verbindende functie. Ook buiten de inloop om zoeken mensen elkaar op en delen ervaringen in een WhatsApp groep.

Dit jaar hebben we 42 mensen bereikt waarvan 12 nieuwe deelnemers. Maandelijks bezoeken 15 tot 25 deelnemers onze inloop in de Veldwijzer.



Foto: Ervaringen delen tijdens de inloop Rouw en Verlies.

"Ik had nooit gedacht dat ik hier mezelf zo kon laten zien. Het was een grote opluchting. Aan de groep heb ik mooie vriendschappen overgehouden."



Een moment van... waardering

We zijn enorm dankbaar voor de geweldige inzet van onze 215 betrokken vrijwilligers. Dankzij hen kunnen we dagelijks klaarstaan voor ouderen en mantelzorgers in Veldhoven. Onze vrijwilligers zetten zich met veel plezier en betrokkenheid in voor anderen.



Foto: Dikke duim voor alle vrijwilligers.

Jubilarissen

Voor zeven SWOVE-vrijwilligers was 2024 extra bijzonder. Zij vierden namelijk hun jubileum!

Tijdens onze jaarlijkse kerstbijeenkomst werden ze gehuldigd:

- May Verheijden, Nel Saris en Peer Berkvens zijn al 15 jaar vrijwilliger bij ons
- Ria Karman 30 jaar
- Tiny Kreijermaat, Ria van de Rijdt en Mieke Smetsers zelfs 32 jaar

We zijn ontzettend blij dat ze nog steeds zo betrokken zijn bij SWOVE.

Oprechte aandacht

Bij SWOVE vinden we persoonlijk contact met onze vrijwilligers erg belangrijk. Daarom zetten we hen graag in het zonnetje op hun verjaardag en organiseren we tweemaal per jaar een gezellige bijeenkomst. Deze middagen worden altijd druk bezocht en enorm gewaardeerd. Nieuw in 2024 waren de introductiebijeenkomsten voor alle nieuwe vrijwilligers. Daarnaast hebben we de Klankbordgroep opgericht, een vorm van proactieve medezeggenschap waarin vrijwilligers meedenken over de koers en het beleid van de organisatie. Deze groep gaat periodiek in gesprek met de directeur.

Annemarie en Nel – Vrijwilligers bij SWOVE

Annemarie (links) en Nel (rechts) zetten zich al jaren in als vrijwilliger bij SWOVE.

“Het mooiste aan ons werk hier is dat we verschil kunnen maken voor onze senioren. Door samen een kopje koffie te drinken en een luisterend oor te bieden, kan de ander zich minder eenzaam voelen.”



Foto: Annemarie en Nel.

Organisatie

Met een team van 14 professionals (10 fte) en een netwerk van 215 gedreven vrijwilligers zet SWOVE zich dagelijks in om Veldhovenaren waardig en aangenaam ouder te laten worden. Het team en bestuur van SWOVE heeft in 2024 een aantal wisselingen gekend.

Huidige samenstelling van het bestuur:

- Dhr. Henk Coppens voorzitter
- Dhr. Aad Faasen penningmeester
- Mw. Klazien Lanting lid per 13-5-2024
- Dhr. Gerard van Beek lid per 2-9-2024

Uitgetreden leden:

- Dhr. Rob Slegers lid per 31-12-2024
- Dhr. Tiny Renders penningmeester per 31-2024
- Mw. Annelie Kwakkelaar lid per 31-12-2024
- Dhr. Rob Goudvis secretaris per 1-5-2024

Nieuw in team SWOVE:

In 2024 zijn 2 nieuwe medewerkers het team komen versterken.

- Claudia Bogaerts welzijnscoördinator
- Jerica Kornegoor welzijnscoördinator

In 2024 hebben de volgende collega's SWOVE verlaten:

- Hannie Bergmans pensioen
- Ans van Kasteren pensioen
- Ans van Kuik pensioen
- Patricia Kohlen

Ans en Hannie zijn met pensioen.



*Ans en Hannie
veel geluk!*

Afscheid Ans van Kuik

Na 5 jaar de directeursstaf van SWOVE te hebben gedragen ging Ans in december met pensioen. Ans heeft ons als organisatie verder op de kaart gezet en vele samenwerkingen opgezocht. Persoonlijke aandacht vond ze daarbij heel belangrijk, evenals duidelijkheid. Met een nuchterheid en warmte die haar zo kenmerken nam ze op 20 december afscheid. Per 1 januari 2025 volgt Rob Slegers haar op. Rob en Ans hebben de tijd genomen om voor een goede overdracht te zorgen.



*Ans, we gaan
je missen!*

Foto: Ans van Kuik draagt het directeursstokje over aan Rob Slegers.

Exploitatieoverzicht 2024

Baten	€ 1.098.006
Lasten:	
Inkoopkosten	110.748
Personeelskosten	788.142
Afschrijvingskosten	10.196
Huisvestingskosten	34.991
Organisatiekosten	142.165
Totale kosten	€ 1.086.242
Resultaat	€ 11.764

Een

moment van...

aandacht

voor elkaar