



Geen Café

Op 5 maart liep ik het dementie café Veldhoven in. Het is zo'n vijf keer per jaar open in Restaurant De Berkt aan de Wilgeman. Deze bijeenkomst ging over voeding. In mijn eigen kenniskring zie ik dat iemand vermagert, hij gedraagt zich ook anders aan tafel. Hoe ga je met die veranderingen om? Ik hoop daar wat meer te weten te komen.

Het woord 'Café' zou je op het verkeerde been kunnen zetten. Een toog met bierkranen en barkrukken een zaaltje met houten tafels waar je dagelijks binnen kunt lopen om iets te drinken is het niet. 'Een trefpunt is het dementie-café in Veldhoven nu eigenlijk weer wel. Helaas is er nog geen permanent trefpunt. Al hoorde ik dat Dorpshuis D'n Bond de status van dementie-vriendelijk wil krijgen. 'En

goed voorbeeld doet volgen', is vervolgens een gezegde. Dus wie volgt

Je bent welkom in het Dementie Café. Het zijn bijeenkomsten voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Ook voor mensen die meer willen weten over deze ziekte. Een ontmoetingsplek voor lotgenoten en hun omgeving met tips en informatie over (omgaan met) dementie. Je krijgt antwoord op je vragen. Er worden ervaringen uitgewisseld met lotgenoten en er is ruimte voor sociaal contact. Vooral dat onderlinge contact lijkt mij erg belangrijk. Het geeft je het gevoel dat je er niet alleen voor staat.

Elke bijeenkomst heeft een thema dat door de gespreksleider wordt uitgediept met een (ervarings)deskundige. Deze avond is Truus Kuipers (diëtiste) die het woord voert. Op een vrolijke wijze wordt het thema voeding toegelicht. Er is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen, niet alleen tijdens de bijeenkomst, maar ook in de pauze of erna. Ook is er informatiemateriaal beschikbaar. De deskundige vrijwilligers staan u graag te woord. Zij doen er alles aan om een veilige en gezellige omgeving te creëren waarin iedereen tot zijn recht komt.

Dit jaar staan er 5 thema's op de rol. In maart dus voeding. Op 7 mei gaat het over dagbesteding, op 2 juli over autorijden, op 3 september over euthanasie en op 5 november de centrale vraag 'Wat is dementie'.

Natuurlijk zijn er meer onderwerpen waar je tegenaan loopt als je met dementie wordt geconfronteerd. En voor alle zaken kun je op weekdays terecht bij SWOVE dat gevestigd is in De Veldwijzer aan de Sterrenlaan.

En natuurlijk is er koffie en thee. Dus toch een beetje Café.

A.H. Seniorenraad Veldhoven

www.swove.nl en www.seniorenraadveldhoven.nl