



WONEN met ZORG

Met het ouder worden, hebben we meer zorg nodig. Voor sommigen betekent het, dat verhuizen naar een verpleeghuis noodzakelijk is. Voor anderen betekent dat een of andere soort zorg aan huis. Een aantal van ons zal weinig zorg nodig hebben en een aantal intensieve zorg.

Geen leuke constatering, maar we kunnen ons toch maar beter daarop voorbereiden. De vraag is dan "wat staat mij te wachten?". Heb ik straks slechts lichte zorg nodig of zwaardere zorg? Blijf ik fit of verwacht ik dat mijn conditie sterk afneemt. En dan (neemt u me dat doemdenken niet kwalijk) is er de mogelijkheid op een ongelukje, waardoor uw mobiliteit beperkt wordt.

Waarom hierover nadenken? Omdat uw toekomstige conditie en mobiliteit bepalen of u in uw huidige woning kunt blijven wonen. Gelukkig kunnen veel woningen aangepast worden met bij voorbeeld een traplift. En als u een woning hebt met één woonlaag (een zogenoemde 'nultreden woning'), dan hebt u dat zelfs niet nodig. Wilt u rekening houden met een rollator dan kunnen drempels worden verwijderd. Maar wilt u rekening houden met een rolstoel dan moet er ruimte zijn om daarmee te manoeuvreren. Is die ruimte er niet, dan kunt u overwegen te verhuizen naar een woning die de ruimte wel biedt. Tenminste als die er is.

Een woning die rekening houdt met het gebruik van een rolstoel en zware zorg (tot een bedlift toe), wordt een 'levensloopbestendige woning' genoemd. Als je rekening wilt houden met het grootste risico dan ben je het beste uit met zo'n woning. Maar helaas zijn levensloopbestendige sociale huurwoningen en goedkope koopwoningen schaars.

Als Seniorenraad Veldhoven (een raad van ouderen die zorg draagt voor gevraagd en ongevraagd advies aan gemeente en instellingen) vinden we dat voor hen die dat willen levensloopbestendige woningen beschikbaar moeten komen. Wij blijven het belang hiervan onder de aandacht brengen van het gemeentebestuur en hopen daarvoor een open oor te vinden.

Op basis van uw inschattingen over uw toekomstige gezondheid en het risico dat u wilt nemen, kunt u besluiten in uw huidige woning te blijven wonen of te verhuizen naar een geschiktere woning.

Wij adviseren u hierover samen met familie, vrienden en kennissen over te praten. Samen denken over keuzes voor de toekomst.

De Seniorenraad Veldhoven