

HERFSTBLAD



Seniorenraad Veldhoven: "we vertellen wat we doen"

SENIORENRAAD

Jaren geleden al sloegen KBO en PVGE de handen ineen en hebben de Seniorenraad opgericht. Deze organisaties verzorgen veel activiteiten maar ze wilden ook meer samen werken voor de belangen van senioren.

De Seniorenraad is sindsdien de spreekbuis van en voor senioren in Veldhoven.

Het is een onafhankelijke raad van vrijwilligers met veel ervaring in het maatschappelijke veld *. KBO en PVGE bezetten 6 plaatsen in de raad en daarnaast zijn er nog 3 niet georganiseerde senioren actief. (zie pagina 4)

www.seniorenraadveldhoven.nl



Digitaal SeniorenPanel

Begin dit jaar zijn we gestart met een senioren-panel. Mensen bijeenbrengen dat ging nog wel, maar het was toch even zoeken naar ondersteuning. Mensen en het juiste gereedschap om ook enquêtes uit te kunnen zetten. We zijn bijna zover. Nog een of twee interne proeven

Het Seniorenpanel Veldhoven wordt dit jaar (2022) opgericht en vorm gegeven.

De leden van het panel worden een aantal keer per jaar gevraagd om via internet een korte vragenlijst in te vullen. De informatie vanuit de panelleden helpt de Seniorenraad bij:

Het op een snelle en eenvoudige wijze opvattingen te verzamelen.

Het vormen van een mening.

Het samenstellen van adviezen voor gemeente en maatschappelijke organisaties.

Het geven van informatie aan senioren in Veldhoven
me

PVGE & KBO

De PVGE en de KBO zijn verenigingen met louter vrijwilligers en zo'n 4000 leden. Zij verzorgen in Veldhoven een groot aantal activiteiten voor senioren. Ontspanning, ondersteuning en belangenbehartiging.

www.pvge.nl

www.kbo-brabant.nl





Gebiedsontwikkeling Djept

Djept: prima plek voor seniorenwoningen
Seniorenraad stuurt haar zienswijze naar gemeenteraad

Er is een woningbouwplan in voorbereiding op Djept. Het gebied zeg maar de punt tussen Heerbaan, Polderstraat en Djept.

Een mooie plaats voor een flink aantal geschikte woningen voor senioren. Dicht bij voorzieningen centraal in Veldhoven.

Geschikt en betaalbaar vooral ook, wat ons betreft.

De Seniorenraad stuurde een zienswijze naar de gemeenteraad om er voor te zorgen dat zij ook kiezen voor een plan dat voorziet in de wensen geschikte woningen voor senioren.

Woningen zonder obstakels en trappen, goed toegankelijk en betaalbaar. Een woonomgeving die ontspanning en rust biedt met bankjes en groen. Een ontmoetingsplek en zorg in de nabijheid. Een plek waar ook oudere ouderen kunnen wonen en verblijven.

De Seniorenraad pleit er tevens voor om een toekomstbestendig woningbeleid te ontwikkelen met specifiek ook aandacht voor senioren-wonen en zorg.

SENIORENWIJZER

Niet iedereen kent voldoende het gemak van de digitale snelweg. Oftewel er zijn nog steeds mensen die tekst op papier gemakkelijker vinden of niet bedreven zijn om te werken met een computer. Daarom heeft de Seniorenraad ook in 2022 weer een Seniorenwijzer uitgegeven. Een handige telefoongids met vooral telefoonnummers en adressen die voor Senioren van belang zijn.





MOTIE 'ZORGEN OM ZORG'

Begin 2022 hielden wij (Seniorenraad) samen met de vorige gemeenteraad, een themabijeenkomst/debat over aandacht voor Senioren. Ook stuurden we in aansluiting daarop teksten die een plaatsje konden krijgen in de diverse verkiezingsprogramma's. We leverden inhoud en cijfers.

Er kwam een nieuw coalitieakkoord en in dit document wordt nergens ingezoomd op een beleidsterrein dat de komende jaren veel van de lokale overheid gaat vragen. Inclusie is mooi, maar daarmee komen we er niet. De rijksoverheid zag dat in en formuleerde een nieuw beleid WOZO (4 juli 2022). Veel van de uitvoering hiervan komt te liggen op gemeentelijk en regionaal niveau.

Om uitvoering hieraan te geven zal veel werk gemaakt moeten worden van een veranderend toekomst perspectief. Op weg naar het 'nieuwe normaal' zoals de rijksoverheid aangeeft.

Rijksbeleid stuurt aan op een 'nieuwe normaal'

Om te bevorderen dat ouderen in de toekomst langer zelfstandig kunnen blijven wonen op een plek waar ze zich thuis voelen, zo geeft de rijksoverheid aan, wordt de norm: Zelf als het kan; Thuis als het kan en Digitaal als het kan. Ouderen moeten zo lang mogelijk, met ondersteuning van de eigen omgeving, zelfredzaam te blijven, ook als de gebreken van de ouderdom zich aandienen.

Om deze inhoudelijkheid binnen de algemene beschouwingen (7-8 november) een plaats te geven schreven wij voor jullie alvast een motie.

Wie geeft in Veldhoven het startschot voor deze zware opdracht?



DEMENTIEVRIENDELIJK VELDHOVEN

Als je dementie hebt, wordt het steeds moeilijker om voor jezelf te zorgen. Het wordt bijvoorbeeld lastiger om dingen te onthouden en je komt soms moeilijk uit je woorden. Ook heb je bij steeds meer dagelijkse dingen hulp nodig. Bij jezelf wassen bijvoorbeeld, of om boodschappen te doen. Voor vrienden en familie kan het lijken alsof je steeds minder jezelf bent. Je blijft vaker thuis en zoekt minder contact met anderen. Uiteindelijk kan het zo zijn dat je vrienden en familieleden niet meer herkent.

Maar liefst 1 op de 5 mensen krijgt dementie. Door dementie raak je jezelf en elkaar kwijt. Wat als... het jouw ouder, partner of kind is? Het aantal mensen met dementie verdubbelt in de komende jaren en een oplossing is er niet. Dementie Overleg Veldhoven (DOV) is een samenwerkingsverband dat de bewustwording over dementie binnen de gemeente nadrukkelijk aandacht geeft.

Voor iemand met dementie (of het vermoeden daarvan) en zijn familieleden is het krijgen van de juiste informatie, praktische hulp en begeleiding erg belangrijk. Daarom hebben de partners vanuit het Dementie Ondersteuningsnetwerk Veldhoven (DOV) samen een dementiecafé opgericht. Maar ook diverse andere activiteiten worden als middel ingezet.

Want nu en in de toekomst zul je ook in de directe omgeving mensen ontmoeten met dementie. Zij zullen ook langer thuis blijven wonen. En het is van belang dat mensen met deze ziekte zolang als mogelijk mee blijven doen. In de buurt, in de verenigingen, bij activiteiten.

Binnen DOV wordt op dit moment een nieuw uitvoeringsplan vorm gegeven. In 2023 wordt onverdroten doorgegaan. Waarschijnlijk zal er ook ingezoomd worden op verenigingen en stichtingen en zullen sommige activiteiten herhaald worden zoals de 'verwardag', het dementiecafé, voorlichtingsactiviteiten, de belevingstuin.

"Hoe krijgen we bij de Veldhovense samenleving dit onderwerp goed ingeprent?"
Zodat we samen voor elkaar blijven zorgen.
"Hoe komen we tot een opperbeste informatie-voorziening?"



SENIORENRAAD ORGANISATIE

De Seniorenraad bestaat volgens de statuten uit negen officieel benoemde leden. Om het werk wat te verdelen zijn een drietal werkgroepen actief. Werkgroep Wonen, Werkgroep Welzijn&Zorg en de Werkgroep Samenspraak. Als versterking en om kennis binnen te brengen zijn extra werkgroepleden aangetrokken. In de praktijk werken we uiteraard ook samen met de Gemeente Veldhoven (overleg en informatie), welzijnsinstellingen SWOVE en Cordaad, Woningbouworganisaties en uiteraard met de besturen van KBO en PVGE. Verder bestaan er contacten met de Zonnebloem, Nieuwe Levenskracht en wijkgezondheidscentrum Heikant (Clientenraad), Bibliotheek etc.

Ook neemt de Seniorenraad daar waar nodig en nuttig deel aan overleg. Bijvoorbeeld Dementie Overleg Veldhoven

Leden van de Raad:

Ton van Overbeek (voorzitter); Ab Hofman (secretaris); Ria Donkers; Ruud Cramer; Wiel Berden; Tineke Linssen; Willem de Bruijn; Mieke van Lisdonk; Marina Heutinck; Jan Kuijpers(adviseur).

www.seniorenraadveldhoven.nl e-mail: secretaris@seniorenraadveldhoven.nl