

UITKOMEN met INKOMEN en het voorkómen van schulden.

Gaat uw inkomen omlaag en/of stijgen uw uitgaven, dan liggen schulden op de loer.
Hoe voorkomt u schulden?

Bespaartips

Voor al deze tips kunt u meer informatie krijgen bij Veldwijzer (adres: zie onder).

Soms is het doen van grote uitgaven onvermijdelijk. Maar vaak kan op andere uitgaven bezuinigd worden. Voorbeelden:

- Gas/licht
 - Bekijk bij welke leveranciers u het voordeligst uit bent
- TV/internet/telefoon
 - Kijk waar u het goedkoopst terecht kunt
 - Kijk of u met een goedkopere bundel uit kunt
- Eten en drinken
 - Kijk waar er aanbiedingen zijn in reclamefolders van supermarkten
 - Maak gebruik van de 'bijna verlopen' producten van de supermarkten (Bij voorbeeld AH producten met 35% kortings sticker)
 - Stap over op goedkopere merken
 - Ga na of u gebruik kunt maken van de voedselbank
- Huisraad
 - Bezoek de kringloopwinkel op De Run 5415 in Veldhoven (of een van de andere kringloopwinkels in Eindhoven) als u huisraad nodig hebt
- Kleding
 - Bij de Kledingbank in Eindhoven kunt u 2x per jaar kleding uitzoeken. Hiervoor is doorverwijzing van bij voorbeeld Veldwijzer nodig.
 - Representatieve kledingsets voor sollicitatie en kledingadviezen kunt u bij Dress for Success in Eindhoven krijgen. Hiervoor is doorverwijzing van bijvoorbeeld Veldwijzer nodig
 - Tweedehands kleding kunt u ook (zonder doorverwijzing) kopen bij de Kringloop winkel. Open: Maandag 13.00 - 17.00 uur; dinsdag-zaterdag 10.00-17.00 uur
- Vrije tijd
 - Zeg overbodige abonnementen op
 - Vraag de gemeente of u van de 'meedoen regeling' kunt profiteren; bij voorbeeld voor een abonnement bij een vereniging
 - Wandelen en fietsen kosten weinig en zijn nog gezond ook.
 - IVN wandelingen zijn ook nog leerzaam
- Ziektekosten
 - De gemeente heeft voor minima een goedkopere ziektekostenverzekering
 - Als u chronische gezondheidsklachten heeft, kunt u een tegemoetkoming krijgen voor het eigen risico van de zorgverzekering
- Hulpmiddelen
 - Rollators zijn ook bij de kringloop te koop
 - Scootmobielen en aanpassingen aan het huis zijn bij de gemeente via de Wmo te verkrijgen
- Hulp in de huishouding
 - De gemeente kan via de Wmo hulp voor u regelen
- Grote uitgaven
 - Vervanging van defecte wasmachine en dergelijke kunnen mogelijk via de bijzondere bijstand bekostigd worden
 - Voor onverwachte grote uitgaven kunt u misschien individuele inkomenstoelag krijgen (als u 3 jaar een laag inkomen hebt gehad)
- Woonkosten
 - Huursubsidie (vraag na bij uw verhuurder)
- Belastingen en toeslagen
 - Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen en toekenning toeslagen
- Schoolkosten
 - Financiële ondersteuning voor scholieren/studenten
 - Studietoelag als u een beperking hebt en daardoor moeilijk kunt bijverdienen

Budgetcoach, voortaan ook 'vrijwillige budgetbegeleider' genoemd

Vindt u het moeilijk om uitgaven goed te plannen en te beheren, zodat er een gezonde balans bestaat tussen uw inkomsten en uitgaven? Dan biedt de budgetcoach (geen internet assistent, maar een mens van vlees en bloed) uitkomst.

BSR schrijft hierover op haar website:

“Een budgetcoach kan u behulpzaam zijn bij (dreigende) financiële problemen. Wanneer u het overzicht op uw financiën kwijt bent of kwijt dreigt te raken kan een budgetcoach u helpen bij het organiseren van uw administratie, het regelen van bestaande schulden en u helpen met inkomsten en uitgaven, sparen en het omgaan met geld.”

Schuldsanering

Wat te doen als u al (blijvende) schulden hebt?

Hebt u al (blijvende) schulden, meld dat dan bij de gemeente Veldhoven. Daarnaast kan BSR u helpen bij het in kaart brengen van uw financiële problemen, samen met u veranderingen in uw financiën aanbrengen, behulpzaam zijn bij het treffen van regelingen en voorkomen dat uw schulden groter worden. Voor informatie of advies kunt u terecht tijdens de inloopspreekuren (zie onder).

Organisaties die u graag willen helpen en adviseren zijn:

- **VELDWIJZER**

Adres: Gebouw van de Parasol, Sterrenlaan 15, Veldhoven
Inloopspreekuren: maandag, dinsdag en donderdag van 10:00-12:00 uur en van 13:30-15:30 uur. Donderdagavond van 19:00-20:00 uur.
Telefoon: 040-2092044
Website: www.veldwijzer.net

Het samenwerkingsverband VELDWIJZER bestaat uit:

BSR (Bureau Sociaal Raadsleden)

Hulp: Info en advies, hulp bij invullen formulieren, hulp bij persoonlijke administratie en budgethulp
Telefoon: 040-539959
Website: <https://bsrveldhoven.nl>

Stichting Voedselbank Veldhoven

Hulp: Verstrekking voedselpakketten
Telefoon.: 06 24180786
Website: www.voedselbankveldhoven.nl

Stichting Leergeld

Hulp: Aanvullende financiële ondersteuning voor scholieren
Telefoon.: 06 12880601
Website: www.leergeldveldhovendekempen.nl

Gemeente Veldhoven

Hulp: Verstrekken van middelen en financiële ondersteuning aan mensen met een klein inkomen..
Alleen na afspraak. Telefoon: 14040 (zonder netnummer – vragen naar Veldhoven – vragen naar betreffende hulp)
Website: www.veldhoven.nl

ADRES GEMEENTE: MEIVELD 1

- **NIBUD** (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting); zie ook website:
bij Hulp: Tips voor besparingen en het omgaan met geld
Telefoon : 030-23 91 350 op werkdagen tussen 9:00 en 13:00 uur
Website: www.nibud.nl