Workshop Veilig Wonen

KBO-Brabant
Belangenvereniging van senioren

BRANDWEER

GHOR
Brabant Midden-West-Noord

Rode Kruis

GHOR
Brabant-Zuidoost
Een schakel die verbindt

Doel van deze workshop

- **HERKENNEN** van risico's in en om huis
- **VOORKOMEN** van risico's door goede voorbereiding
- Weten hoe te **HANDELEN** in een voorkomende situatie

Programma workshop

Veiligheid in en om huis.

- Brandpreventie
- Valpreventie
- Voorkom criminaliteit
- Voorbereiden op noodsituaties

Informatie woonscan

Evaluatie en sluiting

Nooduitgang?

Voorbeelden van noodsituaties

- Brand
- Val incident
- Inbraak
- Extreem weer
- Terroristische aanslag
- Overstroming
- Uitval water, gas, stroom

Risico's

Woningbrand

Valincident

Criminaliteit

Woningbrand

Top 5 oorzaken woningbrand (bron: Brandweer)

1. Onvoorzichtigheid roken (30%)
2. Koken (15%)
3. Elektrische apparatuur (15%)
4. Menselijk handelen (15%)
5. Onbekende oorzaak (19%)

> 7000 woningbranden per jaar
> 100.000 schadeclaims brand in woning.
> 75.000 behandelingen aan brandwonden.

68% van alle slachtoffers is 61 jaar of ouder.

Beperk risico's op brand

- Wasdroger
- Verlichting
- Vlam in de pan
- Vette afzuigkap
- Snoerenspaghetti, kabelhaspel
- Schoorsteen controleren
- Roken
- Opladen telefoon, laptop, tablet

Rookmelder – zo belangrijk

Voor uw veiligheid

Rookmelders (zó belangrijk)

Plaats rookmelder op elke verdieping

Test rookmelder maandelijks

Vervang jaarlijks de batterijen (bij losse batterij)

Waar en hoe rookmelder ophangen

Voorkom dat u valt

Behandelingen op SEH

102.000

Ziekenhuisopname na SEH behandeling

69.700

Overledenen

3.849

Bron: veiligheid.nl/valpreventie/kennis-en-cijfers/cijfers (2017)

Voorkom dat u valt

- Blijf in beweging voor soepele spieren
- Keukentrap met beugel
- Telefoon op alle verdiepingen
- Geen losliggende kleedjes of tegels
- Geen spullen op de trap
- Goede verlichting
- Drempels verwijderen of verlagen
- Antisliplaag vloer douche
- Plaats stevige handgrepen
- Stevige schoenen
- Zet rollator/rolstoel op de rem

Voorkom dat u valt

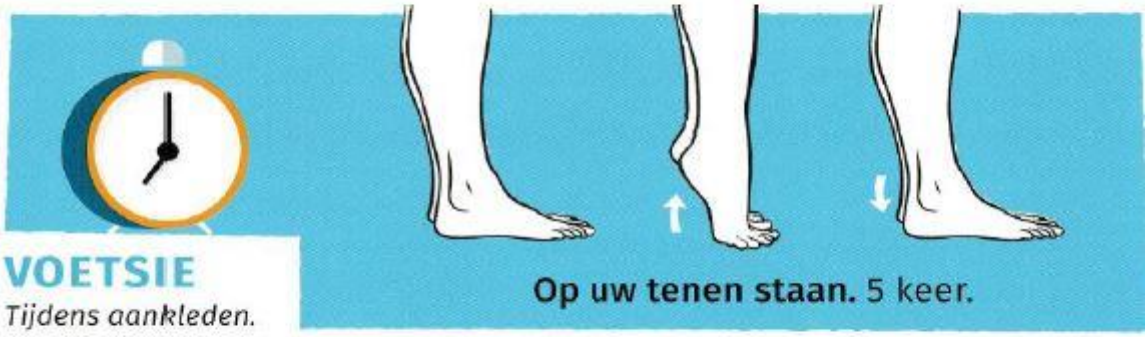
In Beweging – Valpreventie

Terwijl grijze haren toenemen

- Neemt onze spiermassa af.
- Grotere kans op botbreuken
- Reactiesnelheid wordt lager
- We struikelen eerder als we ouder worden.

Dus:

OEFENINGEN – Valpreventie



OEFENINGEN – Valpreventie

OEFENINGEN – Valpreventie

OEFENINGEN – Valpreventie

OEFENINGEN – Valpreventie

OEFENINGEN – Valpreventie

OEFENINGEN – Valpreventie

Voorkom criminaliteit

Per jaar 55.530 inbraken (elke 10 min.)

Voorkom criminaliteit

Woninginbraak Methoden

Workshop VEILIG WONEN
Februari 2019 - LvdN

Voorkom criminaliteit

Workshop VEILIG WONEN
Februari 2019 - LvdN

Voorkom criminaliteit

Veilig huis

- Goedgekeurd hang- en sluitwerk (SKG)
- Afsluiten ramen en deuren bij weggaan
- Leg sleutels op vaste plaats uit het zicht
- Laat geen bericht achter bij weggaan
- Huis ziet er bewoond uit als u weg bent
- Laat buren weten dat u met vakantie bent
- Zorg voor genoeg buitenverlichting
- Geen waardevolle spullen zichtbaar

Voorkom criminaliteit

- Laat geen onbekenden binnen
- Wees alert op BABBELTRUC

Voorkom criminaliteit

- Veilig met financiën
- Veilig pinnen
- Voorkom oplichting via telefoon en PC

- Belangrijke telefoonnummers:
  - Bij spoed/gevaar/verdachte situatie: 112
  - Geen spoed/melding doen: 0900-8844
  - Meldpunt Veilig Thuis: 0800-2000
  - Blokkeren van bankpassen: 0800-0313

Noodsituaties

Hoe goed bent u voorbereid?

- NL Alert op mobiele telefoon?
- ICE op mobiele telefoon?
- EHBO doos in huis?
- EHBO doos in de auto?
- Deken in de auto?
- Weet je hoe hoog het water bij u komt?
- Noodpakket in huis?
- Lijstje met contactpersonen?

Checklist noodpakket

Gezondheid

- ✓ Flessen water
- ✓ Houdbare maaltijden
- ✓ Waterfilter
- ✓ Warmhouddekens
- ✓ Persoonlijke medicatie

Veiligheid

- ✓ EHBO-kit
- ✓ Lucifers/Gasaansteker
- ✓ Waxinelichtjes
- ✓ Waarschuwingsfluitje
- ✓ Zaklamp + extra batterijen
- ✓ Radio op batterijen
- ✓ Gereedschapsetje

Ook handig

- ✓ Contant geld
- ✓ Kopieën van identiteitsbewijzen
- ✓ Reservesleutels van huis en auto

Hoe VEILIG is uw huis?

VEILIG WONEN

Handige websites

www.rodekruis.nl
www.brandweer.nl
www.nederlandveilig.nl
www.crisis.nl
www.veiligheid.nl
www.overstroomik.nl
www.infopuntveiligheid.nl
www.nl-alert.nl
www.politiekeurmerk.nl
www.youtube.com

VEILIG WONEN

Evaluatie

Hartelijk dank voor uw aandacht