

# Terugblik op bijeenkomst over AUTISME bij senioren



**Op 25 oktober heeft de Seniorenraad met de Bibliotheek en de GGzE een zeer geslaagde informatieve bijeenkomst over autisme gehouden.**

Rosalien Wilting, klinisch psycholoog en psychotherapeut, gespecialiseerd in autisme onder ouderen en een ervaringsdeskundige waren de sprekers. Doel van de bijeenkomst was het herkennen en bespreekbaar maken van autisme.

Uit hun verhaal bleek, dat autisme te herkennen is aan een aantal kenmerken. Hetgeen echter niet betekent, dat iemand, die een of meer van die kenmerken heeft ook een vorm van autisme heeft of daarvan last heeft.

Als die kenmerken echter leiden tot een hoge mate van stress bij de persoon of mensen uit diens omgeving, is het zinvol om via de huisarts een psychotherapeut die gespecialiseerd is in autisme bij ouderen te raadplegen. Die kan de juiste diagnose stellen. Adressen te verkrijgen via email: [Freek.de.Bresser@ggze.nl](mailto:Freek.de.Bresser@ggze.nl)

Ook kan het een openbaring zijn voor iemand met autisme om vanuit de diagnose autisme en de kenmerken, een verklaring te vinden van huidige en vroegere problemen. De psychotherapeut of andere deskundige kan daarbij helpen en ook voorkomen dat er schuldgevoelens ontstaan of deze wegnemen.

Het hoofddoel van de therapeutische behandeling is stress te verminderen bij de autist en diens omgeving.

Kijk voor de kenmerken en verdere informatie over autisme op de powerpoint presentatie van Rosalien Wilting. Klik op: [25 oktober 2018 GGzE Rosalien Wilting](#). Voor aanvullende info klik op: [Aanvullende info van Rosalien Wilting](#)

Andere aanrader is een folder van de NVA. Klik op: [NVA folder Ouderen met autisme](#)

Een drukvest kan helpen tegen stress: Klik op: [Drukvest folder](#)

Bent u geïnteresseerd in de uitslag van de enquête klik dan op: [Enquête \(verslag\).xlsb](#)