

Al uw belangrijke contacten altijd bij de hand



Het is een goede gewoonte om iedere dag, vlak voordat je gaat slapen, even stil te staan bij de dag. Hoe voelde u zich vandaag? Fysiek, en ook mentaal?

Misschien dat u besluit om morgen even iemand te bellen. Dat kan uw dokter zijn, of de begeleider van uw zorgtraject. Maar ook iemand met wie u gewoon even een praatje wilt maken natuurlijk.

Daarom vond de gemeente Veldhoven het een goed idee om u deze morgen-gezond-weer-op-kaart te geven. Hierop staan alle namen en telefoonnummers die voor u belangrijk zijn in uw leven, of die dat kunnen worden. Van wijkzorg tot hulp bij financiën en van ontspanning en ontmoeting tot vrijwilligerswerk.

Ook kunt u zelf de namen en telefoonnummers toevoegen van personen die u ondersteunen bij de dagelijkse dingetjes, zoals de begeleider van uw zorgtraject of uw hulp in de huishouding.



LET OP:

DIT LAAT SLECHTS ZIEN, HOE DE 'MORGEN GEZOND WEER OP' KAART ER UIT ZIET.

DRUK DIT NIET AF, MAAR VRAAG BIJ SWOVE OF EEN ANDERE PROFESSIONELE (MEDISCHE) HULPVERLENER OM EEN INVULBAAR EXEMPLAAR

Dit zijn de belangrijkste hulpverleners

De gemeente Veldhoven werkt nauw samen met de volgende organisaties. Zodat we er samen voor kunnen zorgen dat zoveel mogelijk inwoners van Veldhoven hun dagen gezond doorbrengen.



1. Suowe

SWOVE werkt aan het welzijn van burgers uit de gemeente Veldhoven. Dat kunnen ouderen zijn, mensen met een beperking of hun mantelzorgers. Met vragen over de gezondheid, geld, medische zorg, genieten of goed in je vel zitten, kun je bij Suowe terecht. Met het team van professionals en vrijwilligers weten zij de juiste contacten te leggen om de zelf- en samenredzaamheid te bevorderen.
suowe.nl
T. 040 254 00 66



2. De Zonnebloem Veldhoven

Onder het motto 'Je kan zoveel meer dan je denkt' begroten vrijwilligers van De Zonnebloem Veldhoven mensen met een lichamelijke beperking een onovergetelijke tijd. De wensen en mogelijkheden van de Veldhovenaar staan daarbij centraal, waarbij genieten, je lekker in je vel voelen of een fijne dag hebben het uitgangspunt is.
zonnebloemveldhoven.nl
T. 040 253 81 47



3. KBO Veldhoven

De Kring Veldhoven van KBO-Brabant ontwikkelt activiteiten gericht op het stimuleren van sociale contacten zowel voor het dagelijks functioneren, als voor een leuk dagje uit. Goed voor jezelf zorgen en deelnemen aan de Veldhovense samentoeving is waar KBO Veldhoven zich voor senioren voor inzet.
kbo-kringveldhoven.nl
T. 040 253 57 33



4. PVGE Veldhoven

PVGE Veldhoven is al jarenlang een belangvereniging voor alle 50-plussers in Veldhoven. Naast belangenbehartiging voor een goed en verbeterend ouderbeleid, organiseert PVGE, al dan niet in clubverband, allerlei activiteiten op het gebied van sport, hobby, kunst, reizen en cultuur die het dagelijks functioneren positief ondersteunen of uitbreiden met een leuk uitje.
veldhoven.pvge.nl
T. 040 253 70 68



5. Cordaad Welzijn

Stichting Cordaad Welzijn geeft hulp, dichtbij en eenvoudig, zonder drempels. Met praktische hulp, zoals de inzet van een vrijwilliger, en met informatie, advies, begeleiding, training en scholing. Voor iedereen om balans in je leven te krijgen en je veilig te voelen. Cordaad verbindt mensen met elkaar.
cordaadwelzijn.nl
T. 040 253 34 43



6. EVA

Stichting EVA. (Educatie Voor Anderstaligen) is al ruim dertig jaar betrokken bij de integratie in Veldhoven van vrouwen van buitenlandse afkomst. Door uiteenlopende activiteiten aan te bieden, draagt EVA bij aan het vinden van je plek in de Veldhovense samentoeving. Onderling contact en communiceren in het Nederlands vormt hierbij een belangrijke rol.
stichting-eva.nl
T. 06 30 82 72 31



7. Seniorenweb Veldhoven

SeniorWeb Veldhoven werkt onder de vlag van de Landelijke vereniging SeniorWeb. De stichting heeft tot doel 50-plussers, maar ook jongere volwassenen die hieraan behoefte hebben, de digitale wereld te laten betreden. Daar gebruik te kunnen maken van computer, tablet e.d wordt toegang geboden tot de online wereld.
seniorwebveldhoven.nl
T. 06 28 31 54 14

8. Parochie Christus Koning

De Parochie Christus Koning wil een gemeenschap zijn van mensen die in Jezus Christus met elkaar verbonden zijn. Mensen die openstaan voor een goed, diepgaand gesprek en waarmee gesproken kan worden over zingeving en levensvragen. De parochie zet zich in voor de samenleving van Veldhoven en Meerhoven en richt zich hierbij met name op mensen in nood.
christuskoning.nl
T. 040 253 22 31

9. De Nieuwe Band

Stichting de Nieuwe Band (dNB) richt zich op het opbouwen van (nieuwe) sociale contacten voor diegene die daar behoefte aan heeft. Dit gebeurt via allerlei activiteiten: van ambachtelijke werkzaamheden en sporten tot bloemschikken en fotografie.
de-nieuwe-band.nl
T. 040 253 77 49

10. Buurtzorg Veldhoven

Buurtzorg is een zorgorganisatie die met kleine teams van (wijk)verpleegkundigen en Verzorgende IG, verpleging en persoonlijke verzorging aan huis levert. Buurtzorg gaat hierbij altijd uit van de eigen mogelijkheden van de cliënt. Ook ondersteunt Buurtzorg familie en mantelzorgers. Buurtzorg werkt met persoonlijke begeleiders die cliënten zo nodig bijstaan in het contact met andere zorgverleners, zoals huisarts of behandelend specialist.
veldhovenzuid.buurtzorg.nl
T. 06 22 78 32 89



11. Immanuelkerk

De Immanuelkerk is een plek in Veldhoven waar iedereen welkom is en zichzelf kan zijn. Waar gesprekken gehouden worden over de zin van het leven, over God en het geloof, en waar aandacht voor elkaar is. Er zijn regelmatig bijeenkomsten die voor iedereen toegankelijk zijn.
immanuelkerkveldhoven.nl
T. 040 295 45 33



12. Gemeente Veldhoven

Gemeente Veldhoven vindt het welzijn voor haar inwoners belangrijk. Als verbindende factor weet ze de vragen van inwoners te koppelen aan de verschillende professionele en vrijwilligers organisaties.
veldhoven.nl
T. 14 040



13. Veldwijzer

Omdat lang niet iedere inwoner van Veldhoven bekend is met bestaande financiële regelingen en initiatieven voor mensen met een inkomen onder een bepaalde grens, wijst Veldwijzer de weg. Veldwijzer is een gezamenlijk initiatief van Voedselbank Veldhoven, Stichting Leergeld en Bureau Sociaal Raadslieden. Deskundige en betrokken vrijwilligers zoeken samen met de cliënt naar een oplossing.
T. 040 209 20 44



14. Veldhoven voor Elkkaar

Veldhovenuoortelkaar is dé verbindende schakel tussen mensen met een hulpvraag, vrijwilligers en professionals. Hier komen vraag en aanbod van vrijwilligerswerk samen. Via de website kunnen Veldhovenaars zelf op zoek naar vrijwilligers bij ondersteuning in het dagelijks functioneren, hulp bij financiën of simpelweg om eens mee te praten.
veldhovenuoortelkaar.nl
T. 040 253 67 89



15. Welshop

Welshop is voor iedere Veldhovenaar die wil veranderen en metaal wil groeien. Als initiatief van GGzE biedt Welshop ondersteuning op allerlei manieren, waarbij de wensen, mogelijkheden en belemmeringen van de Veldhovenaar en zijn of haar directe omgeving leidend zijn.
welshop.nl



16. Bibliotheek Veldhoven

Bibliotheek Veldhoven is voor iedereen gratis toegankelijk. Zo kunnen Veldhovenaars hier boeken, tijdschriften en klanten Legen en -tegen betaling of met abonnement- gebruik maken van computerwerkplekken, digitale diensten als muziek luisteren, online databanken en deelnemen aan cursussen.
bibliotheekveldhoven.nl
T. 040 253 29 01



17. Poh-ggz

In veel huisartsenpraktijken werkt een praktijkondersteuner huisartsen voor geestelijke gezondheidszorg (POH GGZ). Bij de Praktijkondersteuner kunnen Veldhovenaars terecht met psychische vragen of klachten. Samen worden de klachten besproken en een plan van aanpak opgezet.
poh-ggz.nl

18. BSR Veldhoven

BSR staat voor Bureau Sociaal Raadslieden Veldhoven. BSR geeft inwoners van de gemeente Veldhoven gratis en anoniem antwoord op vragen over wetten, regelingen en voor- en nadelen. Ook advies en ondersteuning bij het invullen van formulieren, het opstellen van bewaarschriften, brieven of het ordenen van de administratie of het inschakelen van een budgetcoach kan via BSR.
bsrveldhoven.nl
T. 040 253 99 59

19. Lumens Veldhoven

Lumens Veldhoven ondersteunt mensen die het (soms) moeilijk vinden om mee te doen met de samentoeving. Lumens helpt Veldhovenaars hun interesses en talenten te (her)ontdekken en verder te ontwikkelen. Zodat vanuit een steunige basis gewerkt kan worden aan een zelfstandig en gelukkig bestaan. Dat kan zijn in de vorm van betaald werk, als zelfstandig ondernemer of als vrijwilliger, of met een inspirerende en fijne vrijetijdsbesteding.
lumenswerkt.nl
T. 040 219 33 00



20. Stichting Nieuwe Levenskracht

Stichting Nieuwe Levenskracht is een landelijke instelling ter beoordeling van het welzijn van zieken en gehandicapten. De financiële steun van donateurs maakt het mogelijk om Veldhovenaars met gezondheidsproblemen of die geïsoleerd zijn geraakt of op andere redenen moeilijkheden ervaren, te verrassen met een kleine attentie of door mensen mogelijk te maken.
nieuwelevenskracht.nl
T. 040 7877089



21. ZuidZorg

ZuidZorg is een zorgorganisatie, die hoogwaardige en complexe zorg achter de voordeur van Veldhovenaars levert. Overtuigd, maar ook 's nachts als het nodig is, ZuidZorg biedt zorg op diverse gebieden; van professionele zorg aan huis en thuiscoaching tot jeugdgezondheidszorg.
zuidzorg.nl
T. 040 230 84 08



22. RSZK

Ouderengorgorganisatie RSZK ZorgProfessionals heeft 8 woonzorglocaties, een zorgboerderij, hospice, thuiszorg en welzijnendiensten in Veldhoven, de Kempen en Waalre. RSZK begrijpt dat verhuizen naar een verzorgings- of verpleeghuis ingrijpend is, en gaat dan ook uit van de mogelijkheden en veerkracht van de individuele cliënt. RSZK levert niet alleen intramurale zorg, maar ook Hulp bij het Huishouden, Thuiszorg, Revalidatie, Behandeling en dagbesteding.
rszk.nl
T. 088 245 77 95



Zo ziet de invulkaart eruit, maar dan groter.

Wie helpt jou?

Boodschappen

Huishouden/tuin

Post/e-mail

Geldzaken

Huisdieren

Vervoer

Dagelijks functioneren
Kenniss van gezondheid, Hulp kunnen vragen, Je grenzen kennen, Zorgen voor jezelf, Omgaan met geld, Omgaan met tijd

Wie helpt jou bi medische zorg?

Lichaamuncties
Je gezond voelen, Klachten en pijn, Begen, Conditie, Fitheid, Slapen, Eten

Huisarts

Apotheek

Dokterspost Maxima 0900-12 32 24

Zorgtraject begeleider

Specialist

Thuiszorg

Met wie kun jij goed praten?

Mentaal welbevinden
Omgaan met verandering, Gevoel van controle, Jezelf accepteren, Communiceren, Concentreren, Onthouden, Vrolijk zijn

Meedoen
Interesse in de maatschappij, Samen leuke dingen doen, Serieus genomen worden, Zinnolle dingen doen, Steun aan anderen, Sociale contacten, Erbij horen

Met wie deel jij jouw hobby?

Kwaliteit an leven
Balans, Genieten, Hoe je woont, Gelukkig zn, Je veilig voelen, Lekker in je vel zitten

Met wie maak jij plezier?

Zingeving
Idealen willen bereiken, Vertrouwen hebben, Dankbaarheid, Blijven leren, Zinvol leven, Levenslucht, Accepteren

Met wie deel jij jouw idealen?